



## ヨガプログラム 開催スケジュール Yoga / schedule

【予約受付】 前日17:00まで  
Reservation deadline: 5pm the previous day.

2024年3月 March			モーニングビーチヨガ Morning Beach Yoga 50min.
1	金	Fri	8:00
2	土	Sat	
3	日	Sun	8:00
4	月	Mon	
5	火	Tue	8:00
6	水	Wed	8:00
7	木	Thu	8:00
8	金	Fri	8:00
9	土	Sat	
10	日	Sun	8:00
11	月	Mon	
12	火	Tue	8:00
13	水	Wed	8:00
14	木	Thu	8:00
15	金	Fri	
16	土	Sat	
17	日	Sun	8:00
18	月	Mon	
19	火	Tue	8:00
20	水	Wed	8:00
21	木	Thu	8:00
22	金	Fri	8:00
23	土	Sat	
24	日	Sun	8:00
25	月	Mon	
26	火	Tue	8:00
27	水	Wed	8:00
28	木	Thu	8:00
29	金	Fri	8:00
30	土	Sat	
31	日	Sun	8:00

※参加条件：中学生以上

\*Participation conditions: 13 years old and up.

集合時間／

開催時間の10分前

Meeting Time／

10min before holding time

タイガービーチリゾートクラブ／ご予約・お問合せ TEL098-993-7108